

新潟のバックカントリーを楽しむ皆さんへ！



バックカントリーでのスキーやスノーボードは**冬山登山と同じ**です！！

天候の急変や雪崩の危険性もある自然の中でのスポーツであることを認識し、

“天・地・人”の約束を守って「新潟の山」を安全・安心に楽しみましょう！

命を守る “天・地・人” の約束

天

約束 1 天候・雪崩の状況を確認します！

- 風や雪の注意報、警報はでていないか
- 雪崩の危険性は高まっていないか
- 常に最新の天気予報を確認できるか

地

約束 2 地理地形とルートを確認します！

- 自分の技術に見合ったルートか
- 山の地理地形と危険箇所を把握しているか
- 出発地点から目的地点までのルートは頭に入っているか

人

約束 3 冬山用の装備で入山します！

- 三種の神器（雪崩ビーコン、ゾンデ棒、スコップ）を持ったか
- 十分な食料やツエルトなど、万一来る装備を持ったか
- GPS や携帯電話などの通信機器、予備の電池は持ったか

約束 4 登山計画を立て、登山届を提出します！

- 単独行動は命取り。同行する仲間はあるか
- 計画に無理がないか。道具を過信していないか
- 登山届を提出したか

約束 5 撤退する勇気を持って行動します！

- 入山中は常に天候を把握し、自分の位置と方向を確認できるか
- 悪天候や視界不良時は直ちに撤退する勇気があるか
- 万一遭難した場合、命を守るためにとるべき行動を知っているか

ひとつでも約束できないあなた！危険です！
しっかりした準備を行い、安易な入山は避けましょう！

約束を守って「新潟の山」を安全・安心に楽しむための情報について

① これからの天気

地域時系列予報 新潟で検索

地域時系列予報 新潟 検索

気象庁

地域別の天気・風・気温を3時間ごとの予報。

毎日、5時・11時・17時の3回、図形式表示で発表されます。

<http://www.jma.go.jp/jp/jikei/323.html>

② 気象情報全般

気象庁で検索

気象庁 検索

気象庁(気象予警報、天気予報)

登山の数日前から、最新の気象情報で天気や雪の状況などを確認し、ゆとりある計画を立てることが必要です。

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

③ 新潟の冬山情報

冬山情報 新潟県警察で検索

冬山情報 新潟県警察 検索

新潟県警察

山の特徴を理解し、登山計画を立てるための冬山情報です。

http://www.police.pref.niigata.jp/osirase/sangaku/huyuyama_jouhou.html

④ 新潟県の雪情報

新潟県の雪情報で検索

新潟県の雪情報 検索

新潟県

新潟の雪についてのポータルサイト。

降雪予測や実況が毎日10時、16時に発表されます。

<http://www.chiiki.pref.niigata.jp/yuki/>

⑤ 冬山登山の心得

冬山登山の警告で検索

冬山登山の警告 検索

日本山岳協会

冬山登山の心得から装備品のチェック、関係機関の問い合わせ先などが確認できます。

<http://www.jma-sangaku.or.jp/news/2014/12/post-182.html>

⑥ 新潟県のスキー場情報

新潟スノーファンクラブで検索

新潟スノーファンクラブ 検索

新潟スノーファンクラブ

新潟県内のスキー場の情報が満載！

<http://www.niigata-snow.jp/>

登山計画書の提出先

- 新潟県警察本部地域部地域課
〒950-8553 新潟市中央区新光町4番地1
電話 025-285-0110
Fax 025-284-5301
- 登山する最寄りの警察署
- 登山口に設置された登山届提出箱

へ提出したうえ、家族や職場、学校等にも確実に連絡して下さい。

**※警察本部・警察署への登山計画書は、
出発一週間前程度の余裕を持って提出して頂くようお願いします。**

- 登山計画書の様式及びメールでの提出はこちら
<http://www.police.pref.niigata.jp/osirase/sangaku/index.html>

【本チラシについてのお問い合わせ先】

新潟県

県民生活・環境部県民スポーツ課
(直通) 025-280-5091

産業労働観光部観光局観光振興課
(直通) 025-280-5254

防災局危機対策課
(直通) 025-282-1636

警察本部地域部地域課
(代表) 025-285-0110 (内線) 3576